

## Hausapotheke

Mit einer gut ausgestatteten Hausapotheke ist man für praktisch jeden Notfall gerüstet. Die Apotheke sollte regelmässig aufgefüllt und das Verfallsdatum geprüft werden. Für Kinder soll die Apotheke unerreichbar versorgt und vor Licht und Wärme geschützt aufbewahrt werden.

Eine Hausapotheke kann Folgendes beinhalten und individuell ergänzt werden:

### Instrumente und Hilfsmittel

- Einweghandschuhe
- Händedesinfektionsmittel
- Schere
- Pinzette
- Zeckenzange
- Fiebermesser
- Kälte- / Wärmebeutel
- Karte mit offiziellen und individuellen Notfallnummern

### Verbandsmaterial

- Pflaster
- Steristrip
- Klebebinde in unterschiedlichen Grössen
- Steriles Wundmaterial
- Desinfektionsmittel
- Dreiecktuch
- Verbandsmaterial

### Arzneimittel

- Mittel gegen Insektenstiche und Verbrennungen (Bsp. Fenistil, Essigsäure Tonerde)
- Salbe gegen Verstauchungen
- Individuelle Notfallmedikamente
- NaCl Lösung in Ampullen
- Medikamente gegen Fieber
- Medikamente gegen Übelkeit, Erbrechen, Durchfall
- Medikamente gegen Erkältung
- Medikamente gegen Schmerzen

➔ **Alle Medikamente bitte nur in Absprache mit dem Arzt verabreichen!**