

Dez regras de brincar para os Pais

As seguintes regras podem ser úteis, para as crianças terem alegria em brincar e serem boas companheiras de jogos.



© suze/photocase.de

1. Dê à criança tempo e tranquilidade suficiente para jogar

Não interrompa o seu filho desnecessariamente. E dê-lhe ampla oportunidade de jogar sozinho. Não faça planos com horários a cumprir.

2. Preste atenção à criança enquanto brinca

Intervir apenas quando ela precisa de um novo estímulo no jogo, dê um incentivo, uma palavra ou apenas a sua atenção. Descubra o que o seu/sua filho/a está a fazer e o seu interesse.

3. Mostre-se mais interessado nos jogos da criança

Não faça comentário nem avaliações do que o seu/sua filho/a está a fazer ou explicar o que fez no jogo. Demonstre-lhe, que você só está interessado no que ele/a faz.

4. Não criticar nem tentar melhorar quando a criança está a jogar

Não se misture no jogo do seu/sua filho/a para lhe mostrar como fazer algo "certo". Deixe ao seu/sua filho/a o tempo de as fazer à sua maneira, para descobrir os seus próprios padrões. A sua própria ideia de ordem, beleza, certo e errado não são (ainda) do seu filho. Confie no desenvolvimento do seu/sua filho/a.

5. Não mande a criança para o quarto, não a isole

Dê ao seu/sua filho/a a possibilidade de estar perto de si, para aprender e brincar consigo, não é bom quando a criança se sente sozinha e isolada no quarto. Pelo sentimento de segurança, e carinho, a criança será capaz de jogar mais tarde sozinha ou com outras crianças.

Integre as crianças nas tarefas da casa (limpeza, preparação de legumes, pendurar a roupa).

6. Apoie jogos junto com outras crianças

Deixe seu/sua filho/a brincar com as crianças vizinhas, convide outras crianças ou organize jogos em grupo. Vá com o seu filho ao parque, ao bosque. 1ou 2 anos antes de entrar no jardim de infância (Kindergarten), as crianças podem frequentar o Spielgruppe na sua área de residência. Facilite esta participação dos seus filhos. Assim é uma maneira de os ajudar na entrada do jardim de infância.

7. Tenha tempo para atividades em conjunto

As crianças devem ter tempo suficiente para brincar ao ar livre. No entanto, os estudos também revelam que as crianças podem brincar melhor se os pais derem o exemplo. Jogarem juntos quando as crianças não têm sucesso, os pais motivam e incentivam a continuar.

8. Não dar à criança, muitos brinquedos de uma só vez

Mude de brinquedos de vez enquanto. Brinquedos caros são desnecessários. Para as crianças os objetos do cotidiano são frequentemente muito mais interessantes.

9. Não jogue pelas crianças e não lhe retire as dificuldades

Não jogue pelas crianças como um artista. Elas assim, são só espectadores passivos!

Deixe o seu filho ter tédio (sentimento de aborrecimento). A fantasia/criatividade vem do tédio. Não lhe retire todas as dificuldades quando brinca e joga. Deixe a criança descobrir por si própria como as coisas são, em vez de mostrar-lhe como se faz. Fazer esta experiência é valioso, porque irá ajudá-la a lidar com a decepção e o fracasso. A criança aprende a lidar com a frustração se você der tempo para esse sentimento.

A criança pode ficar ansiosa para testar a sua própria capacidade e sentir-se orgulhosa de ter conseguido descobrir algo de novo.

10. Não se preocupe excessivamente sobre a segurança e a saúde

Deixe a criança, se possível fazer sozinha e ter novas experiências.

Quanto mais retirar ou prescrever à criança, mais insegura ela se sente. Cem por cento de proteção não existe.

Para mais dicas e truques, consulte: www.kinder-4.ch

Fonte: <https://www.kindergesundheit-info.de/themen/spielen/alltagstipps/hauptsache-spielen/spielregeln-fuer-eltern/>